

## COMMENT SAVOIR S'IL Y A DES BLATTES CHEZ VOUS ?

Elles changent de peau de 5 à 8 fois dans leur vie. Vous pouvez donc trouver sur vos revêtements de sol des mues.

Elles pondent des capsules visibles à l'œil nu comportant plusieurs œufs.

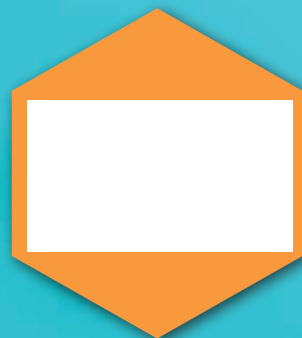
Elles se nourrissent principalement de sucres, de restes de viande, de féculents, de produits gras, de cafards morts ou blessés, de colle, de savon, de dentifrice,...

Elles ne vivent pas sur les êtres humains. Elles vont se cacher dans les zones Chaudes, Humides, Obscures (les sous éviers, les appareils électroménagers, dans la nourriture stockée à l'air libre,....).

Parce qu'elles se reproduisent vite et qu'elles sont très résistantes, au moindre doute, vous devez nous informer au plus vite.

## SI VOUS SUSPECTEZ LA PRÉSENCE DE BLATTES :

1. Alerter votre propriétaire/gestionnaire au plus vite
2. Adopter les bons gestes décrits dans cette brochure



Nous contacter :  
02 41 68 77 00

[www.podeliha.fr](http://www.podeliha.fr)

Pour toute information, nous restons à votre disposition

Une publication de l'Union sociale pour l'habitat et de l'Unrafi avec le concours de l'AORIF

## BIEN VIVRE CHEZ



## LES BLATTES

Mobilisons-nous  
pour s'en débarrasser

## QU'EST-CE QU'UNE BLATTE ?

La blatte est un insecte de couleur jaune brunâtre à brun clair de 1 à 1,5 cm.

Elle est différente de sa congénère « la blatte de jardin » qui est de couleur beige clair.

Elle véhicule des germes pathogènes et des maladies. Et peut être observée dans des lieux propres comme insalubres.

Avec l'augmentation des vides greniers, des brocantes et des achats en ligne, nous assistons aujourd'hui à une recrudescence des blattes.



## COMMENT LUTTER CONTRE LES BLATTES ?

### Nous informer au plus vite

Nous vous proposerons un plan de traitement contre ces insectes. **Votre mobilisation sera indispensable pour éradiquer efficacement les blattes.** Sans vous, nous n'y arriverons pas.

### 1. Ce que l'on peut faire soi-même



#### Aspirateur / nettoyeur vapeur

Passer 2 fois par jour l'aspirateur ou le nettoyeur vapeur dans les pièces (en particulier les chambres et la literie) et les meubles vidés pour éliminer blattes et oeufs. Après chaque passage de l'aspirateur, jeter le sac dans un sac poubelle hermétiquement fermé. Pour les aspirateurs sans sac, pratiquer de la même manière et nettoyer le contenant après chaque utilisation. Nettoyer également le conduit de l'appareil.



#### Cuisine / alimentation

- Nettoyer les surfaces de la cuisine
- Conserver les aliments dans des boîtes hermétiques
- Jeter vos déchets alimentaires dans des sacs hermétiquement fermés et les évacuer dans les containers appropriés

### 2. Préparer son logement en cas d'intervention d'un professionnel



#### Textiles

Par mesure de précaution, les textiles (vêtements, linge de maison, rideaux, housses de canapé, etc.) doivent être :

- soit lavés à au moins 60° ;
- soit chauffés une heure à 60° dans un sèche-linge ;
- soit congelés à -20° durant au moins 72 heures.

Pour éviter la diffusion de blattes dans d'autres pièces de votre appartement ou en cas de nettoyage dans une laverie, veillez à placer vos textiles dans un sac hermétique voire hydrosoluble. Ne secouez pas vos vêtements ni votre literie par la fenêtre.

Une fois le linge traité, le mettre dans un sac plastique hermétiquement fermé. Le linge pourra être à nouveau rangé dans les meubles si aucune blatte n'a été repérée 15 jours ou 1 mois après le traitement.

Les tapis et les rideaux doivent être également nettoyés (par vous ou au pressing) comme le linge.



#### Lit

Mettre le matelas à nu. Enlever le dessus de lit, les draps, les couvertures, la couette, l'alsè pour permettre le traitement du matelas et du sommier.



#### Meubles

Déplacer les meubles à 80 cm du mur pour permettre aux professionnels d'effectuer le traitement. Vider entièrement les meubles pour qu'ils puissent être traités.



#### Murs

Enlever tous les objets accrochés au mur (tableaux, miroirs, posters, etc.) et les déposer dans la pièce.

Ne pas transporter ces objets dans une autre pièce et ne pas les déposer sur le lit ou le canapé.

## COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION DE BLATTES ?

La prévention est fondamentale pour éviter d'avoir des blattes chez soi et d'en propager chez vos voisins ou proches. **Ayez le réflexe d'inspecter les objets récupérés ou d'occasion et de les nettoyer avant de les placer dans votre logement.**

Ne rien déposer en bas de votre immeuble, dans les parties communes ou dans votre cave et ne rien jeter sans que les objets n'aient été préalablement traités et mis dans des sacs hermétiques. Cela évitera que vos voisins soient infestés à leur tour et vous prémunira d'une récurrence de blattes.

**Les blattes ne résistent pas aux températures extrêmes :**  
elles meurent à +60°C et à -20°C